「からだにやさしいクッキング」

お料理チャレンジクラブ㉔

●日時：　2023 年 3 月 29 日（水）

●場所：　阿倍野区民センター　調理実習室

●対象：　小学生

●テーマ：「小麦粉のへーンシン」

●内容：　「小麦粉」について、小麦粉からできる食品や料理について学び、それらの食品を使用した調理実習を行い、調理中の変化も観察した

●メニュー：かんたん手作りピザ
ショートパスタ入りクリームスープ
麩のラスク

「からだにやさしいクッキング講座」

とは・・

小学生対象の講座で、毎年テーマを